

Identification :

**PL.HY./005**

Version : **B**

Date d'application :

**Mai 2004**

Page : 1/7

**OBJET :** Ce protocole a pour objectif d'informer les sapeurs-pompiers des bonnes pratiques à mettre en oeuvre afin d'améliorer la qualité du lavage des mains et ainsi limiter la transmission manuportée des microbes. Il permet de définir les modalités d'utilisation des savons et antiseptiques.

**DESTINATAIRES POUR APPLICATION :**

- Tous sapeurs-pompiers
- PUI

**DESTINATAIRES POUR INFORMATION :**

- Direction
- Formation
- Médecin Chef

**DEFINITIONS :**

Le lavage des mains peut être défini comme une action mécanique réalisée dans le but d'éliminer les souillures, les squames et les micro-organismes présents à la surface de la peau. Le savonnage englobe les micro-organismes dans la mousse qui est éliminée lors du rinçage à l'eau.

**DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES :**

**DOCUMENTS DE REFERENCE :**

- Plusieurs recommandations pour la surveillance et la prévention des infections nosocomiales (1999) : paragraphe 43
- Guide technique d'hygiène hospitalière (1993) : p 202, 209

**SOMMAIRE :**

Tableau des modifications ---Page 2/7

I – Adéquation gestes pratiques – Lavage des mains correspondant ---Page 3/7

II – Pratique ---Page 5/7

III – Antiseptie rapide des mains ---Page 7/7

**RESPONSABILITES :**

Chaque personne est responsable de la bonne application du protocole

**REDACTEURS**

*(Toute personne demandant la rédaction d'un document)*

Service /Fonction : **ISP**

Nom : **SANS PEUR Valérie**

Date : **13/04/04**

Visa :



Nom : **GAUQUELIN Leïla**

Date : **20/04/04**

Visa :



**VERIFICATEUR**

*(toute personne dans le domaine de compétence)*

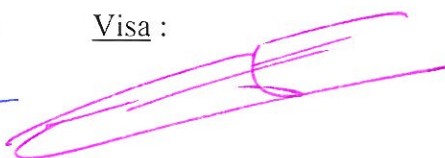
Service /Fonction :

**Pharmacien Capitaine**


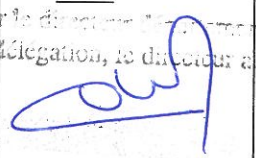
Nom : **COLLADO Eric**

Date : **28 05 04**

Visa :



**APPROBATEURS**  
*( Valide et approuve )*

<b>Chef du Groupement S.S.S.M</b>	<b>Directeur Départemental</b>
<u>Date :</u> <b>28/06/04</b>	<u>Date :</u> <b>28/06/04</b>
<u>Visa :</u>	<u>Visa :</u>
	

*Pour le directeur départemental et par délégation, le directeur adjoint*  
**Le Colonel Antoine COSTE**

Identification :

**PL.HY./005**

Version : **B**

Date d'application :

**Mai 2004**

Page : 2/7

**TABLEAU DES MODIFICATIONS**

Raison de la modification (règlementation, changement d'organisation...)	Date	Version et Page	Paragraphes modifiés
<b>VALIDATION</b> <i>Par les approbateurs :</i> - <b>Chef du Groupement S.S.S.M</b> - <b>Directeur Départemental</b>	Mai 2004	B	

Identification :

**PL.HY./005**

Rédigé par :

Valérie SANS PEUR  
Léila GAUQUELIN

Vérifié par :

Pharmacien Capitaine Eric COLLADO

Date d'application :

Mai 2004

Page : 3/7

Version : B

### OBJET

Ce protocole a pour objectif d'informer les sapeurs-pompiers des bonnes pratiques à mettre en oeuvre afin d'améliorer la qualité du lavage des mains et ainsi limiter la transmission manuportée des microbes.

Il permet de définir les modalités d'utilisation des savons et antiseptiques.

### **I - ADEQUATION GESTES PRATIQUES – LAVAGE DES MAINS CORRESPONDANT :**

Il en existe trois techniques dans lesquelles le matériel et les temps diffèrent : lavage simple, antiseptique et chirurgical. Nous ne détaillerons que les deux premières techniques, la troisième n'étant pas utilisée chez les sapeurs-pompiers

Certaines recommandations sont nécessaires pour une bonne hygiène des mains :

- ♦ Absence de bijoux.
- ♦ Ongles courts, propres et sans vernis.
- ♦ Manches relevées au-dessus des coudes.
- ♦ Insister aux pourtours des ongles, et entre les doigts.
- ♦ **Le port de gants ne remplace pas le lavage des mains.**

### ↳ **A - Le lavage simple :**

#### **Produit utilisé :**

Savon doux

#### **Propriétés :**

- ✓ Supprimer la flore transitoire.
- ✓ Eliminer les souillures visibles par une action mécanique.

#### **Durée du lavage :**

30 secondes.

#### **Quand le réaliser :**

- ✓ A l'arrivée et au départ du Centre de Secours.
- ✓ Avant et après les repas.
- ✓ Avant et après chaque soin.
- ✓ Après tous les gestes de la vie courante (toilettes , se peigner, se moucher, fumer, ...).
- ✓ Avant et après le port de gants.

#### **Procédure de réalisation :**

- ✓ Mouiller les mains et les poignets, à l'eau froide ou tiède.
- ✓ Appliquer une dose de savon.
- ✓ Insister sur les espaces interdigitaux, le pourtour des ongles, la pulpe des doigts et les poignets.
- ✓ Rincer (temps de rinçage = temps de savonnage).
- ✓ Sécher par tamponnement.
- ✓ Fermer le robinet avec le dernier essuie-mains utilisé.
- ✓ Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher avec la main.

**Recommandation : Le port de gants n'exclue pas le lavage des mains.**

Identification :

**PL.HY./005**

Version : B

Date d'application :

**Mai 2004**

Page : 4/7

↳ **B - Le lavage antiseptique :**

**Produits utilisés :**

Savon doux + solution hydro-alcoolique.

**Durée du lavage :**

1 minute.

**Quand le réaliser :**

- ✓ Après toute intervention de secours à personne.
- ✓ Avant la mise de gants stériles (prise en charge brûlé).
- ✓ Avant et après tout soin stérile.
- ✓ Avant et après un acte invasif.
- ✓ Avant et après tout contact avec une plaie.
- ✓ Après tout contact avec des matières organiques contaminées.
- ✓ Après la manipulation de matériel souillé.

**Procédure de réalisation :**

- ✓ Mouiller les mains et les poignets, à l'eau froide ou tiède.
- ✓ Prélever une dose de savon.
- ✓ Laver la main en la massant, chaque main simultanément, insister sur les espaces interdigitaux, le pourtour des ongles, la pulpe des doigts et les poignets.
- ✓ Rincer soigneusement.
- ✓ Maintenir les paumes des mains dirigées vers le haut, et les coudes vers le bas
- ✓ Sécher par tamponnement.
- ✓ Fermer le robinet avec le dernier essuie-mains utilisé.
- ✓ Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher avec la main.
- ✓ Verser 2 ml de solution hydro-alcoolique dans le creux de la main.
- ✓ Se frotter les mains jusqu'à séchage complet en insistant sur les espace interdigitaux, le pourtour des ongles, la pulpe des doigts et les poignets.

**Recommandation :**

**Le port de gants n'exclue pas le lavage des mains.**

Identification :

**PL.HY./005**

Version : B

Date d'application :

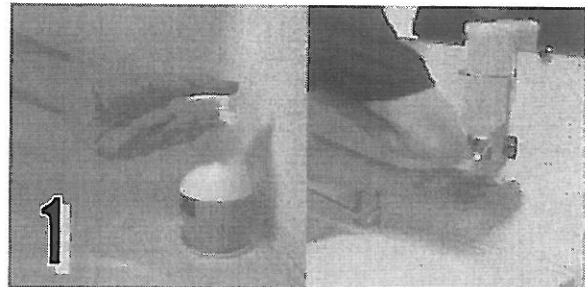
Mai 2004

Page : 5/7

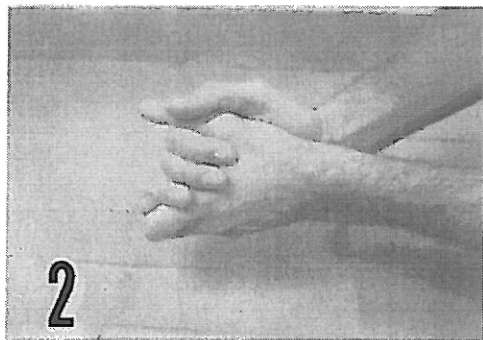
### Les 7 étapes communes pour l'application de solutions moussantes ou de solutions hydro-alcooliques sur les mains.

#### Recommandations

- Enlever les bijoux.
- Remonter les manches au-dessus des coudes.
- Ongles courts et propres
- Se mouiller les mains si lavage
- Répéter 5 fois chaque étape avant de passer à la suivante (de 2 à 7)



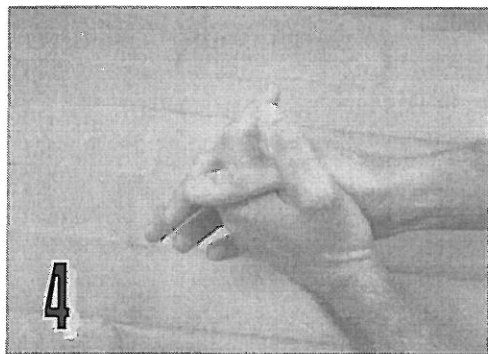
Prendre une dose du produit utilisé.



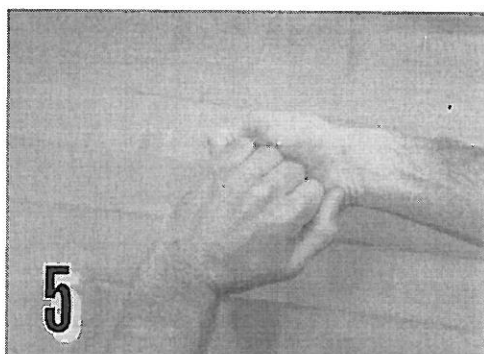
Appliquer paume contre paume et sur les poignets.



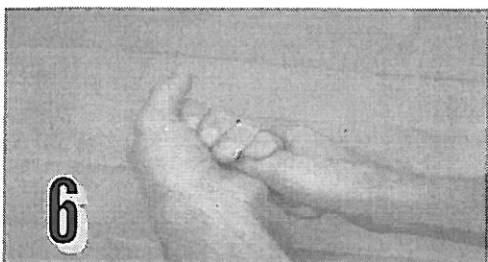
Passer paume de la main droite sur le dos de la main gauche et vice versa.



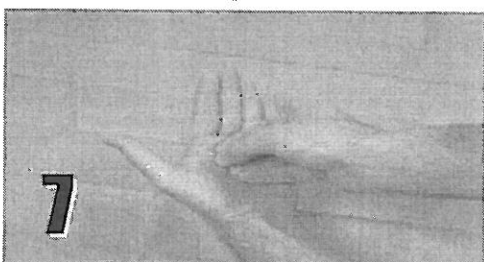
Frotter paume contre paume, les doigts entrelacés.



Dos des doigts contre la paume, opposée les doigts de chaque main emboîtés.



Friction en rotation du pouce droit enveloppé dans la paume de la main gauche et inversement



Friction circulaire en mouvement de va et vient, doigts de la main droite joints dans la paume gauche et inversement

Identification :

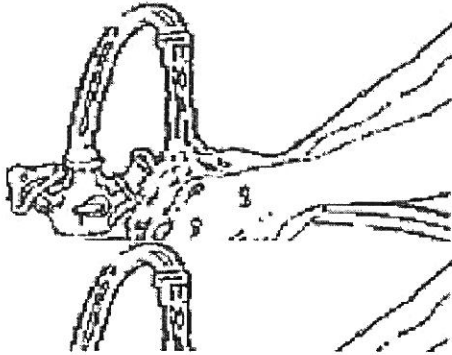
**PL.HY./005**

Version : B

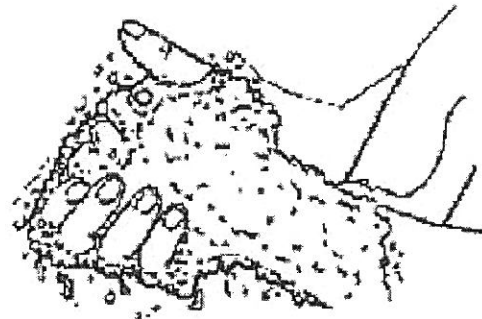
Date d'application :

Mai 2004

Page : 6/7



**1- Se mouiller les mains**



**2 – Se laver les mains**

**LAVAGE SIMPLE**

15 secondes

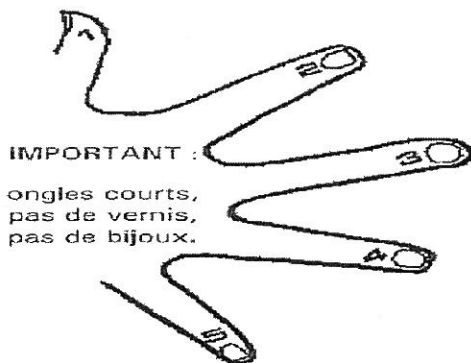
prendre une seule dose  
de savon liquide

**LAVAGE ANTISEPTIQUE**

1 minute

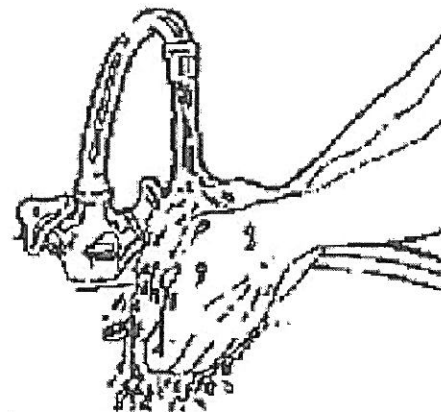
BETADINE Rouge

Savonner les mains, poignets et entre les doigts

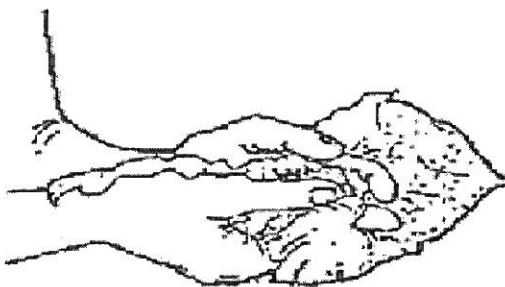


**IMPORTANT :**

ongles courts,  
pas de vernis,  
pas de bijoux.



**3 – Rincer abondamment – 15 secondes**



**4 – Sécher par tamponnement  
avec de l'essuie-mains en papier**



**5 – Fermer le robinet avec le dernier essuie-  
mains utilisé. Evacuer les essuie-mains dans  
le sac noir ou blanc**



Identification :

**PL.HY./005**

Version : **B**

Date d'application :

**Mai 2004**

Page : 7/7

### **III – ANTISEPTIE RAPIDE DES MAINS**

#### **Produit utilisé :**

Solution hydro-alcoolique

#### **Propriétés :**

Réduire le nombre de micro-organismes de la flore transitoire

#### **Quand le réaliser :**

- ✓ En l'absence de point d'eau
- ✓ En alternance avec le lavage antiseptique ou simple
- ✓ Entre 2 actes simples de contact (brancardage, nettoyage plaie,...)
- ✓ En complément d'un lavage simple pour une aseptise rigoureuse (équivalent à un lavage antiseptique)
- ✓ Pendant le déroulement d'un soin aseptique entre la phase «sale» (pansement) et «propre»
- ✓ Lors de soins en série (injection, glycémie, ...)
- ✓ Entre plusieurs victimes
- ✓ Lors d'une interruption de la prise en charge de la victime (transmission radio,...)
- ✓ Lors des soins d'urgence
- ✓ Mains abîmées.

#### **Procédure de réalisation :**

- ✓ Sur des mains visuellement propres
- ✓ Verser 2 ml de solution hydro-alcoolique dans le creux de la main
- ✓ Se frotter les mains jusqu'à séchage complet en insistant sur les espaces interdigitaux, le pourtour des ongles, la pulpe des doigts et les poignets.

#### **Recommandation :**

Elle s'applique uniquement **sur mains sèches sans souillure** organique et biologique **visible à l'oeil nu**.